

notícias para o coração

Oceano na Gota



Recentemente, falei em muitos eventos na Índia que a coisa mais importante que temos é esta existência. Quando você nasce, recebe como presente uma experiência chamada vida. E, nesta vida, o que você tem?

Você tem uma respiração. Você tem um dia, uma hora, um minuto, um segundo. Essas são suas realidades. Isso não é ficção. Não é um conceito. O que falo, o que quero experimentar na minha vida e o que quero que você vivencie não é ficção. É realidade. Uma realidade que você pode tocar, sentir, que você pode entender. Aceitação em sua vida deveria ser sobre o que você sabe, entende, sente. Não com o pensamento, mas com o sentimento.

Há um lindo poema indiano: "Que a gota compõe o oceano, todo mundo sabe; mas, que a gota contém o oceano, pouquíssimos sabem". Eu quero que você faça parte desses poucos que entendem isso.

Essa coisa incrível— nela está tudo, e ela está em você, também. Você é a gota. Não a gota líquida, você é a gota. O oceano está em você. E, sim, você pode sentir isso. Eu entendo isso, porque a mesma energia que está por toda parte chega em mim na forma de respiração — me toca e traz o presente da vida.

Para muitas pessoas, a vida significa: "Você tem um emprego, você tem um filho, uma casa, um gato, um cachorro..." Isso não é a vida. Essas são as coisas que compõem a sua vida. Lá está tudo que é relativo, e há uma coisa que é absoluta, e ela está dentro de você. Você tem vida. Isso é absoluto. Um dia não será. Mas enquanto você estiver vivo e tiver a capacidade de estar consciente, tenha consciência daquilo que é a verdadeira vida. Esteja consciente sobre sua existência, porque isso traz alegria, estar ciente desta existência proporciona paz. A paz real.



O que é paz real? Algumas pessoas dizem: "Abra mão de tudo, então você terá paz". Não, isso não funciona. Se desistir de tudo deixassem as pessoas felizes e em paz, desativariam imediatamente as prisões, porque elas seriam uma recompensa: você fez algo errado e, em vez de ser punido, seria colocado num ambiente em que estaria feliz e em paz. Assim isso prova o ponto: desistir de tudo não resolve. Mas existe um lugar dentro de nós em que, se o acessarmos, podemos sentir essa paz, independentemente de qualquer circunstância.



Assim é você. Assim sou eu. Verdadeiramente nessa gota que somos reside um oceano infinito de paz. Seja um dos poucos que sabem disso, porque é uma conquista incomparável. Você precisa de paz, precisa de felicidade, porque você é um ser humano. Essa é sua natureza. Você não pode lutar contra isso. Esse não é um problema que você precisa resolver.

Esse anseio por felicidade vem de dentro de você. Não o subestime. Enquanto você estiver vivo, essa demanda por felicidade e paz estará aí.

Que conveniente esse oceano estar dentro de você. Onde quer que você vá, lá está. Um dia a gota irá e habitará o oceano. Mas pelo tempo que esse milagre da respiração estiver acontecendo, o oceano estará imerso nessa gota que você é, que eu sou. Quando a gota se misturar com esse oceano, ela não será mais uma gota. Ela se transformará no oceano. Mas, por um relativamente breve período de tempo, algo incrível terá acontecido.

O milagre dos milagres terá acontecido. A gota é separada do oceano, e o oceano terá mudado para a gota. Essa é a realidade. Isso é o que está acontecendo. Agarre-a. Esteja pleno. Siga essa natureza. Fique em paz. Seja feliz.

Se a tristeza é uma faca, então a felicidade é o curativo. Seja feliz. Você tem muitas feridas, e elas provocam dor. Você não precisa viver na dor. Seja. Exista. Pelo tempo que esse milagre durar, contemple-o. Não ceda, porque tudo isso não vai durar muito. Encontre a fonte de alegria dentro de você. Tenha essa paz em sua vida todo dia.

Maharaji