

### Onde começa a Paz

Quando viajo e falo às pessoas, minha mensagem diz daquela coisa bem real que é a paz e da possibilidade de sentir essa paz em sua vida todos os dias. Então, como isso começa? Vou contar uma pequena história que pode lhe dar a devida perspectiva.

Um dia um turista chegou a uma vila bem isolada, cujas pessoas eram muito simples. Na manhã seguinte ele pendurou seu espelho na parede para se barbear, mas esqueceu de retirá-lo de lá. Mais tarde, um morador



idoso, de cabelos grisalhos, olhos brilhantes e um rosto luminoso se deparou com o espelho na parede. Ele nunca se havia visto antes, e quando viu seu reflexo no espelho, ficou fascinado. "Hoje", ele pensou, "vi a face de Deus." Saiu totalmente feliz.

Depois chegou uma linda jovem. Quando ela se viu no espelho, ficou encantada. "Vi a mulher mais linda da Terra, e quando eu crescer quero parecer com ela!" Em seguida apareceu um homem que perdera seu pai. Quando olhou no espelho, disse, "Oh, meu Deus, vi meu pai novamente!" E pegou o espelho.

Agora, esses três que se viram no espelho começaram a ficar muito inquietos. Começaram a discutir, e logo brigas se alastraram por todo o vilarejo. Logo todos estavam infelizes porque quem tinha se visto no espelho vira algo de que gostaram e queriam o espelho para si.

Finalmente, aconteceu de um homem sábio aparecer e perguntou, "Por que vocês estão brigando?" Um disse que o espelho lhe mostrara Deus, outro, que lhe mostrara seu pai, e os outros disseram o que haviam visto. Então ele pediu pela coisa mágica, e quando a viu, sorriu, ""Você sabe o que é isso? É um espelho."

Ele chamou o idoso e disse, "Você não viu a face de Deus. Viu a si mesmo."



Chamou a jovem e disse, "Você não viu a mulher mais linda - viu você mesma." Chamou o homem jovem e disse, "Você pensou ter visto seu pai porque agora você se parece com ele. Mas era você." Um a um ele chamou e disse, "Veja. O que você vê no espelho, o que gosta no espelho, não é o espelho. É você!"

Como esta história se relaciona com a paz? A paz começa conosco. Tente entender de onde a idéia de paz veio. Foi invenção de alguém? Será que alguma pessoa inteligente caminhando por aí nas montanhas disse, "Paz. Boa idéia. Vamos ter paz." Não.

Por tanto tempo quanto o ser humano existe tem havido um desejo de paz. A necessidade de paz vem de dentro. Paz é o desejo do coração. É tão simples como o vai e vem da respiração. O filme da vida começa com o primeiro alento. E todos nós sabemos como o filme termina.

Somos fascinados pela parte do meio. Vivemos para: "Quem sou eu? O que sou eu? O que tenho realizado?" Tudo bem, mas nunca, jamais esqueça a importância de onde isso começou e onde termina.

Dentro de você mora a possibilidade de paz. A paz não pertence a nenhuma nação, nenhuma sociedade, nem nenhuma religião. A paz pertence às pessoas como você e eu. Onde a paz se manifestará? Ela se manifestará na catedral do coração. Esse é o único lugar onde a paz é acolhida. São pessoas como você e eu que querem paz e a acolhem e seus corações. É aqui, em nossa existência, que a paz reside.

*Maharaji*

Para mais informações:

[www.contatobrasil.org.br](http://www.contatobrasil.org.br) - [www.tprf.org](http://www.tprf.org) - [www.maharaji.net](http://www.maharaji.net)

[www.contactinfo.net](http://www.contactinfo.net) - (11) 3237-3283

The Prem Rawat Foundation - Todos os direitos reservados.